

odborný časopis 

cena: 69 Kč / 3 €

sociální služby

Umístování dětí
do pěstounské péče

Výzvy pro nutriční péči
v pobytových zařízeních
sociálních služeb

Kampaň

Odolnější

„Každá infekční nemoc, které se můžeme vyhnout
nebo kterou můžeme prodělat s lehčím průběhem,
je pro staršího člověka důležitá,“
říká praktická lékařka Astrid Matějková

Rozpálený Madrid aneb Býci sem, býci tam, býci, kam se podívám



Tréninková místnost v Centro San Camilo

Madrid je hlavní a největší město Španělska. Žije v něm přibližně 3,28 milionu obyvatel, po Berlíně se tak jedná o druhé největší město v Evropské unii. Metropolitní oblast obývá kolem 6,6 milionu lidí, čímž je po Paříži druhá největší v Evropské unii. V Madridu také stojí největší býčí aréna ve Španělsku, Las Ventas, která byla založená v roce 1929. Mnohými je považována za světové centrum býčích zápasů (koridy), které začínají v březnu a končí v říjnu. Během slavností San Isidro (svatého patrona Madridu) od poloviny května do začátku června se konají zápasy každý den.

Naše studijní cesta proběhla v polovině července, takže jsme se nemuseli bát o hory život při setkání s rozdrážděným býkem, nicméně život ohrožující byly extrémně vysoké teploty, které v té době panovaly. I samotní Španělé nás varovali před návštěvou Madridu v červenci, kdy se i oni uchylují do klimatizovaných budov, protože ani psa by člověk nevyhnal (ostatně těch po Madridu běhá nespočet, až je to opravdu k nevíře). V Madridu se zástupci APSS ČR setkali se svými španělskými protějšky ze zastřešující organizace Lares (Federación de residencias y servicios de atención a mayores) v rámci projektu Sdílejme své zkušenosti aneb Jak být lepší zastřešující



Místnost určená k setkávání klientů a jejich rodin a blízkých



Pokoj v Centro San Camilo

organizací (reg. číslo: 2022-1-CZ01-KA210-ADU-000081671).

Lares patří k 17 regionálním asociacím, které sdružují 1050 center a služeb po celém Španělsku. Lares tvoří tři subjekty: Federace, Nadace a Asociace, jejichž cílem je zlepšit kvalitu života seniorů, závislých, zdravotně postižených a ohrožených sociálním vyloučením prostřednictvím personalizace přímé péče, vzdělávání odborníků a vyhledávání financování a pomoci.

Cílem projektu je výměna dobré praxe, zkušeností, znalostí a know-how poskytovaných aktivit zastřešujících organizací působících v sektoru sociálních služeb a zavedení této dobré praxe do jejich struk-



Centro San Camilo



Prezident APSS ČR Jiří Horecký se zástupci Centro Alzheimer Villaverde a Lares



Kompenzační pomůcky (chodítka) v CEAPAT

tur a procesů. Sdílením dobré praxe chce projekt optimalizovat, profesionalizovat, rozšířit, zkvalitnit a zacílit na aktivity zapojených organizací a zvýšit odbornost zaměstnanců, kteří tyto aktivity poskytují.

První den studijní cesty probíhaly přednášky, kdy nás španělští kolegové seznámili s fungováním sociálních služeb ve Španělsku (existuje zde 17 autonomních komunit, 50 provincií a 8 131 municipalit). Jak v úvodu uvedl nově zvolený prezident Laresu José Luis Pareja Rivas (zvolen 25. května), sociální systém ve Španělsku je neobjektivní, resp. systém nerozděluje podporu objektivně a panuje zde vysoká míra byrokracie (trvá příliš dlouho, pokud chce člověk změnit stupeň podpory). Podle nového prezidenta je potřeba vytvořit nový systém, aby se stíraly rozdíly v jednotlivých regionech, a také je nutné profesionalizovat sociální pracovníky.

V dalších přednáškách nás Španělé seznámili s rolí dotací i s programem vzdělávání či komunikační strategií.

Druhý den studijní cesty jsme vyrazili navštívit dvě zařízení – organizaci Centro San Camilo, která nás překvapila svojí komplexností a přístupem ke klientům. Kromě sociálních služeb se věnují také vzdělávání profesionálů. Navštívili jsme velký prostor k pořádání konferencí a dalších vzdělávacích akcí, vybudovali tam tréninkové prostory Gesell Dome (dvě sousední místnosti oddělené skleněnou stěnou a navíc snímané kamerami tak, aby studenti v jedné místnosti mohli sledovat dění v druhé). Každá tréninková místnost byla pojmenovaná po mysliteli či filozofovi, přičemž u dveří byla pověšená cedule s QR kódem, který odhalil historii daného myslitele či filozofa.

Dalším zařízením byl Trabensol neboli ukázka dobře fungujícího cohousingového bydlení pro seniory. Cohousing je nový způsob bydlení, který klade důraz na hlouběji prožívané mezilidské vztahy a současně zachovává a podporuje osobní nezávislost. V tomto případě nás po zařízení provádě-

la klientka Trabensolu, která zde žije již čtvrtým rokem se svým manželem a psem. Jedná se o komplex budov se stejně velkými apartmány a velkou zahradou, který je energeticky nezávislý. Klienti zřídili několik komisí, které rozhodují o různých provozních oblastech (komise pro ekonomické otázky, správu budovy, péči o zahradu atd.), přičemž každý z klientů se musí do chodu zařízení nějakým způsobem zapojit, ať již účasti v komisi, nebo např. pomocí v kuchyni, pomáhají i s péčí o zahradu apod. Jedná se zkrátka o skupinu stejně či podobně smýšlejících aktivních seniorů, kteří nechtějí být závislí na pomoci druhých, užívají si života a navzájem se podporují. Pobyt zde je však omezen mírou soběstačnosti klienta (klient musí být soběstačný nebo

jen s nízkou mírou podpory) a finančně, navíc přijetí členů podléhá schvalovacímu procesu. Pokud má senior (jednotlivec či pár) zájem být členem společenství, musí vynaložit nemalý finanční obnos (v řádech milionů českých korun), tzv. kaucí, a měsíčně platit nájem a služby (v řádech desetitisíců korun). Apartmány jsou dvoupokojové byty s kuchyňským koutem, který klienti mohou využívat k přípravě a vaření vlastních pokrmů, nebo mohou využívat služeb „centrální“ kuchyně, ostatně služby (jako stravování, údržba apod.) jsou zde outsourcovány a podléhají jednotlivým komisím.

Třetí den jsme zavítali do organizace poskytující různé kompenzační pomůcky CEAPAT a Alzheimerova centra Centro Alzheimer Villaverde. Posledně zmiňované zařízení nabízí trvalé bydlení a pečovatelskou službu pro osoby s demencí. Zde jsme se také setkali se zástupci municipalit. Po úvodním seznámení se se zařízením jsme navštívili klienty při aktivizačních činnostech a cvičení, prohlédnout jsme si mohli také prostorně velkorysý pokoj. ■■■



Pohled na terasu pokoje v Centro San Camilo



Co-funded by
the European Union



Pohled na apartmány Trabensol